



11月の離乳食献立表

まくらぎ保育園

日	月	火	水	木	金	土
	1 米がゆ 野菜の煮物 スープ	2 米がゆ 魚の塩焼き 豆腐の白和え みそ汁(うす味)	3	4 米がゆ 大豆とひじきの 煮物 みそ汁(うす味)	5 米がゆ 野菜の煮物 春雨スープ	6 米がゆ 野菜の煮物 野菜スープ
7	8 米がゆ 野菜の煮物 みそ汁(うす味) 納豆(刻み)	9 米がゆ 魚の蒲焼 小松菜の煮浸し みそ汁(うす味)	10 米がゆ 肉じゃが みそ汁(うす味)	11 米がゆ 豆腐だんご ひじきの煮物 みそ汁(うす味)	12 米がゆ 魚の角煮 けんちん汁 (うす味)	13 米がゆ きのこのクリー ムシチュー みかん
14	15 米がゆ 切干大根の煮物 (刻み) みそ汁(うす味)	16 米がゆ 魚のおろし煮 野菜の煮物	17 米がゆ 鶏と野菜の炊き 合わせ 春雨スープ	18 米がゆ 大豆と野菜の煮物 いもこ汁(うす味)	19 米がゆ 魚の塩焼き ほうれん草の胡麻 和え スープ	20 米がゆ あんかけうどん 白菜スープ
21	22 米がゆ ひじきの煮物 みそ汁(うす味)	23	24 米がゆ 豆腐だんご 野菜の煮物 みそ汁(うす味)	25 愛情弁当の日	26 米がゆ 昆布巻き(刻み) みそ汁(うす味)	27 米がゆ すき焼き風 うどん のり汁
28	29 米がゆ 野菜の煮物 白菜のスープ	30 米がゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁(うす味)				